

Wir eröffnen und ihr seid♥-lich eingeladen

Lernt uns und unser Studio kennen

Freut euch auf:

- Probekurse Reformer Pilates (45 Minuten)
 - Samstag und Sonntag stündlich ab 10:30 Uhr (letzter Kurs Samstag 14:30 Uhr, Sonntag 13:30 Uhr; Teilnahmegebühr 10 Euro)
- Hip Hop Workshop (Sonntag 14:30 Uhr für 10- bis 14-Jährige; kostenfreie Teilnahme)
- Fachvorträge von Heilpraktikerin Nicole Goldack
(Praxis für innere & äußere Balance; kostenfreie Teilnahme)
 - Zucker - der stille Störfaktor für Haut, Hormone und Energie (Samstag 12:30 Uhr)
 - Nicht verrückt - nur hormonell (Warum Schlaf, Gewicht, Stimmung und Energie sich verändern können - und was wirklich hilft; Sonntag 11:00 Uhr)
- Exklusiver Verkauf von *Lini* (Gripsocks)
- Persönliche Beratung zu Kursen und Mitgliedschaften

Auch für euer leibliches Wohl ist gesorgt



Für die Probekurse und die Fachvorträge ist eine Anmeldung erforderlich. Kontaktiert uns und sichert euch bereits jetzt euren Platz.



Wir freuen uns auf euch



Sarah

Simone